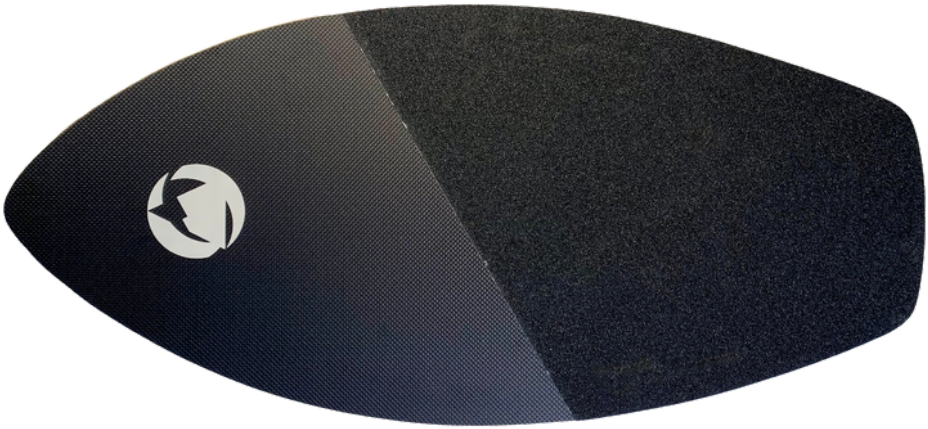
Hillseye Boards

Gebrauchsanweisung

HILLSEYE CARBON NINJA

BALANCE BOARD



@hillseyeboards

Oktober 2022 I Version 1.00

WICHTIG: UNBEDINGT BEACHTEN!

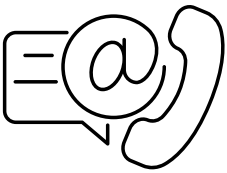
INHALTSVERZEICHNIS

1. ALLGEMEINE INFORMATIONEN
2. SICHERHEIT
3. ERSTGEBRAUCH
4. BEDIENUNG
5. VERWENDUNG DES BALANCE BOARDS
6. REINIGUNG UND PFLEGE
7. AUFBEWAHRUNG
8. TECHNISCHE DATEN
9. ENTSORGUNG

WELCOME ON "BOARD"

Glückwunsch zu deinem Balanceboard "Hillseye Carbon Ninja"! Wir freuen uns, dass du dich für Hillseye Boards entschieden hast.

Wir wissen zwar, dass du am liebsten sofort loslegen möchtest, empfehlen dir für eine optimale Nutzung aber erst diese Gebrauchsanweisung zu Gemüte zu führen - wir haben uns kurzgehalten, versprochen ;-)



Falls du weitere Fragen hast, setze dich gerne mit uns in Verbindung. Schicke uns hierzu entweder eine Nachricht auf Instagram (@hillseyeboards) oder eine E-Mail an "info@hillseye-boards.com".

Wir nehmen uns gerne für jede deiner Fragen Zeit.

I. ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Diese Gebrauchsanweisung enthält alle wichtigen Informationen zum Gebrauch deines Balanceboards. Achte besonders auf die Sicherheitshinweise, sodass sich weder du noch dein neuer Liebling (dein Balanceboard) beim Gebrauch verletzen.

Diese Gebrauchsanleitung ist ein fester Bestandteil des Produkts. Bewahre diese zur späteren Nutzung auf. Wenn du das Balanceboard an Dritte weitergibst, händige unbedingt auch diese Bedienungsanleitung mit aus.

II. SICHERHEIT

a) Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Balanceboard "Hillseye Carbon Ninja" wurde als Fitness- und Sportgerät entwickelt. Es ist ausschließlich für Personen mit einem Maximalgewicht von 200kg konzipiert und außerdem rein für den privaten Gebrauch bestimmt. Eine gewerbliche Verwendung ist nicht vorgesehen. Das Balanceboard ist grundsätzlich für Personen ab einem Alter von 14 Jahren bestimmt. Es darf nur von Kindern verwendet werden, die von einem erfahrenen Freund oder von einem für ihre Sicherheit verantwortlichen Erwachsenen beaufsichtigt werden.

Das Balanceboard sollte nur, wie in dieser Gebrauchsanweisung beschrieben, verwendet werden. Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß und kann zu Verletzungen und/oder Sachschäden führen. Der Hersteller oder Händler übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch nicht bestimmungsgemäßen oder falschen Gebrauch entstanden sind.

b) Sicherheitshinweise

ACHTUNG! VERLETZUNGSGEFAHR

Die Verwendung des Balanceboard kann bei mangelnder Vorsicht gefährlich sein. Nachfolgende Hinweise helfen dir, das Risiko von Verletzungen zu reduzieren.

- Achte stets darauf, geeignete Schutzausrüstung zu tragen (z.B. Turnschuhe, Knie- und Ellenbogenschützer, Schutzhelm).
- Das Balanceboard sollte nur auf flachen, trockenen Oberflächen, die frei von Sand, Schotter, Steinen und anderen Gegenständen sind und mit ausreichend Platz, verwendet werden. Am besten eignen sich harte Oberflächen wie z.B. auf Beton, Fußböden aus Holz/Laminat (Achtung: Beschädigungen möglich) etc. Um das Trainingserlebnis noch weiter zu verbessern, können Balanceboard- oder Yogamatten, beispielsweise aus Kork oder Kunststoff, verwendet werden.
- Anfänger sollten beim Aufstieg auf das Balance Board besonders vorsichtig sein. Springend auf das Balanceboard zu steigen kann gefährlich sein und ggf. zu Verletzungen führen.

- Aller Anfang ist schwer. - Aus diesem Grund kann es bei Anfängern, z.B. beim Aufstieg auf das Balanceboard u. U. sinnvoll sein, etwas Hilfestellung zu leisten. Hilfestellung kann von erwachsenen Personen oder erfahrenen Balanceboarder:innen gegeben werden. Es sollte allerdings unbedingt darauf geachtet werden, Personen, die auf dem Balanceboard stehen, weder zu ziehen oder zu schieben, da dies zu Verletzungen führen könnte.

- Das Balanceboard sollte auf öffentlichen Straßen oder Wegen nicht benutzt werden.

- In seltenen Fällen können sich Kleinteile von der Korkrolle ablösen, an welchen Kinder unter 8 Jahren ersticken könnten. Aus diesem Grund sollte die Korkrolle von Kindern ferngehalten werden.

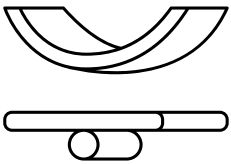
- Das Balanceboard ist nicht für den Gebrauch durch Personen (einschließlich Kindern) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder durch Personen mit Mangel an Erfahrung und/oder Verstand vorgesehen, es sei denn, sie werden von einer für ihre Sicherheit zuständigen Person beaufsichtigt.

- Die Verwendung des Balanceboards ist Kinder nur unter Aufsicht einer für ihre Sicherheit zuständigen Person und unter deren Anweisung gestattet.

- Die maximale Tragkraft von 200kg sollte nicht überschritten werden.

- Die Verpackung sollte unbedingt an einem für Kinder unzugänglichen Ort aufbewahrt werden. Beim Spielen könnten Kinder sich daran verfangen und ersticken oder Teile davon verschlucken.

- *Hinweis: Eltern wird empfohlen, die in dieser Gebrauchsanweisung enthaltenen Sicherheitshinweise zusammen mit ihrem Kind/ihren Kindern zu lesen. Wir empfehlen Eltern außerdem, den Zustand des Boards und den Wissensstand in Bezug auf alle Warn- und Sicherheitshinweise regelmäßig zu überprüfen.*



Hillseye Boards

Gebrauchsanweisung - "Hillseye Carbon Ninja"

ACHTUNG! BESCHÄDIGUNGSGEFAHR

Der "Hillseye Carbon Ninja" ist zwar sehr robust, dennoch kann eine unsachgemäße Benutzung zu Beschädigungen des Balanceboards führen.

- Das Balanceboard und das Zubehör sollte vor jedem Gebrauch gründlich kontrolliert und nicht verwendet werden, wenn es beschädigt oder gerissen, gebrochen oder deformiert ist.
- Das Balanceboard und Zubehör sollten von Wasser und anderen Flüssigkeiten ferngehalten werden. Verwende und lagere beides nicht in feuchten oder nassen Bereichen. Auch Feuchtigkeit, Tropf- oder Spritzwasser können dem Balanceboard und Zubehör schaden und sollten vermieden werden.
- Verwende stets nur das Hillseye Boards Originalzubehör.
- Für die Reinigung des Balanceboards sollten weder scharfe noch scheuernde Reinigungsmittel verwendet werden.
- Das Balanceboard sollte stets so gelagert werden, dass es nicht herunterfallen kann.
- Das Balanceboard oder Zubehör sollte niemals hohen Temperaturen (z.B. einem Ofen) oder Witterungseinflüssen (z.B. Regen) ausgesetzt werden.
- Es sollten keine (ästhetischen) Veränderungen am Balanceboard oder am Zubehör vor und beides nur so verwendet werden, wie es vom Hersteller empfohlen wird.
- Es sollten keine Lasten auf dem Balanceboard platziert werden, die schwerer als 200kg sind – weder während des Betriebs noch während des Nichtgebrauchs.

III. ERSTGEBRAUCH

BALANCEBOARD UND LIEFERUMFANG PRÜFEN

- Vergewissere dich gleich nach dem Öffnen des Pakets, ob alle Komponenten und Zubehörteilevorhanden sind. Das Balanceboard ist sofort einsatzbereit. Das heißt, es sind keine weitere Montagetätigkeiten erforderlich.

- Stelle sicher, dass weder das Balanceboard noch das Zubehör defekt oder beschädigt sind. Sollte dies unglücklicherweise der Fall sein, benutze das Balanceboard nicht und wende dich umgehend an die angegebene Serviceadresse des Herstellers (s.u.).

Hillseye Boards Kundensupport

+49 151 25296808

info@hillseye-boards.com

V. BEDIENUNG

Balanceboarden kann u. U. gefährlich sein. Achte daher immer auf deine eigene Sicherheit und die Sicherheit anderer Personen.

Wir empfehlen beim Balanceboarden unbedingt eine angemessene Schutzausrüstung.

Achte beim Gebrauch des Balanceboards stets auf deine Umgebung.

Halte dich an folgende Empfehlungen, um die Gefahr vor Verletzungen und Beschädigungen zu verringern:

- Verwende das Balanceboard ausschließlich an Orten, an denen dieses nicht zu Sachschäden führen kann.

- Das Balanceboard sollte nicht auf öffentlichen Straßen oder an Orten, an denen du Gefahren oder Verletzungen verursachen kannst, verwendet werden.

- Übernimm dich nicht! - Nimm dir beim Erlernen neuer Techniken und Tricks Zeit und stelle sicher, dass du das Balanceboard jederzeit unter Kontrolle hast.

- Achte beim Absteigen vom Board stets auf deine Umgebung. Das Board könnte unter Umständen wegrutschen und Schäden an Personen oder Sachgegenständen verursachen.

- In seltenen Fällen kann der Sturz vom Balanceboard zu Verletzungen wie bspw. Knochenbrüchen führen. Wir empfehlen daher stets eine angemessene Schutzausrüstung. Trainiere auch "sicher zu Fallen", um die Verletzungsgefahr zu minimieren oder zu verhindern.

- Um deine Balanceboard-Technik auszubauen oder neue Tricks erlernen zu können, empfehlen wir, Videos mit Anleitungen von Profis im Internet anzuschauen.

- Achte bei der Anwendung des Balanceboards nicht nur auf deine Sicherheit, sondern auch auf die anderer Personen.

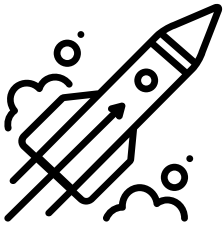
- Durch häufige Nutzung des Balanceboards können manchmal natürliche Verschleißspuren, wie raue oder scharfe Kanten oder Absplitterungen entstehen. Überprüfe dein Balanceboard regelmäßig auf Abnutzungen solcher Art, um potenzielle Verletzungen zu vermeiden.

V. VERWENDUNG DES BALANCE BOARDS

AUF DAS BOARD AUFSTEIGEN

- Platziere die Kork- oder Holzrolle vor dir auf dem Boden.
- Überprüfe, ob die Rolle auf dem Boden rutscht. - Dies sollte nicht der Fall sein. Wir empfehlen, als Unterlage eine Kork- oder Gummimatte, die gut am Boden haftet und auf der die Korkrolle nicht wegrutschen kann, zu verwenden.
- Platziere das Balanceboard nun etwa mit seinem Mittelpunkt auf der Kork- oder Holzrolle, sodass dieses im 90° Grad Winkel zu der Rolle liegt.
- *Hinweis: Finde heraus, welches dein dominanter Fuß ist: Lass dich hierzu (mit geschlossenen Augen) von einer Person leicht schubsen und beobachte, mit welchem Fuß du dich abfängst. Dies ist dein dominanter Fuß. Achtung: Passe auf, dass du bei diesem Versuch nicht ausrutschst. Achte auf deine Umgebung!*
- Stelle deinen dominanten Fuß nun auf eine Seite (äußeres Drittel) des Balanceboard. Der andere Fuß bleibt zuerst noch am Boden.
- Sobald dein dominanter Fuß sicher auf dem Balanceboard steht, trete auch mit dem anderen Fuß auf das Board und verlagere dein Gewicht langsam von der einen auf die andere Seite des Boards.
- Versuche nun das Gleichgewicht zu halten.
- *Hinweis: Solltest du auch nach mehreren Versuchen noch immer Probleme haben, das Gleichgewicht zu halten, ist das noch kein Grund zu verzweifeln. Lass dir einfach von einer erwachsenen Person und/oder erfahrenen Balanceboarder:innen etwas Hilfestellung geben. Sobald du dich sicher fühlst, kannst du es erneut ohne Hilfestellung versuchen.*

START



Hillseye Boards

Gebrauchsanweisung - "Hillseye Carbon Ninja"

AUF DEM BOARD BALANCIEREN

- Wiederhole den Vorgang "Auf das Board Aufsteigen" einige Male. Am besten so lange, bis dir das Aufsteigen auf das Balance Board ohne große Mühe gelingt.
- Wenn dir das Aufsteigen keine Probleme mehr bereitet und du es schaffst, auf dem Balanceboard die Balance zu halten, kannst du nun versuchen, durch langsame Bewegungen des ganzen Körpers, das Board leicht hin und her zu bewegen.
- Sobald dir auch dieser Schritt gelingt, kannst du nach und nach weitere Techniken, Drehungen, Tricks etc. erlernen. (Achtung: Gehe es hierbei langsam an, da du sonst stürzen und dich verletzen könntest.)

VOM BOARD ABSTEIGEN

- Bringe das Balanceboard mit kontrollierten und langsamen Bewegungen in die Mitte.
- Verlagere nun vorsichtig dein Gewicht auf eine Seite bis das Board den Boden berührt.
- Stelle nun einen Fuß zurück auf den Boden.
- Jetzt kannst du sicher absteigen.

VI. REINIGUNG UND PFLEGE

REINIGUNG

Ein unsachgemäßer Umgang mit dem Balanceboard kann zu Beschädigungen am Board führen.

- Verwende keine aggressiven Reinigungsmittel, Bürsten mit Metall- oder Nylonbürsten, keine scharfen oder metallischen Reinigungsutensilien wie Messer, harte Spachtel und dergleichen, da diese die Oberflächen beschädigen könnten.

- Tauche das Balanceboard niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten, da dies das Balanceboard beschädigen oder sogar unbrauchbar machen könnten.

- Verwende bei Verunreinigung nur Wasser oder eine milde Seifenlösung auf einem leicht feuchten Schwamm oder Tuch, um das Balanceboard zu reinigen oder abzuwischen. Achtung: Benutze den Schwamm lediglich auf den glatten Oberflächen des Boards, nicht aber auf dem rauen Griptape auf der Oberseite des Boards, da dies den Schwamm beschädigen und Rückstände dessen auf dem Board zurücklassen könnte.

- Nach der Beendigung einer vorsichtigen Reinigung muss das Balanceboard vor der Aufbewahrung unbedingt vollständig trocknen.

PFLEGE

- Ein unsachgemäßer Umgang und Gebrauch des Balanceboards können Schäden am Board zu Folge haben und dessen Leistung negativ beeinflussen.

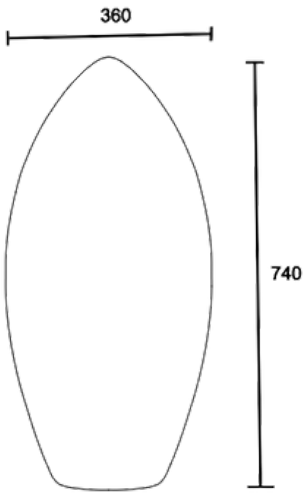
- Die Kork- oder Holzrolle stellt ein essenzielles Zubehör zum Balanceboard dar. Durch besonders intensive Nutzung der Rolle können mit der Zeit Schäden oder Verschleißspuren an dieser entstehen, welche sie ggf. unbrauchbar machen. Ist dies der Fall, sollte die Rolle durch eine neue ersetzt werden. Es gibt jedoch keinen festen Zeitplan, nach dem die Rolle gewechselt werden muss.

VII. AUFBEWAHRUNG

- Achte vor der Aufbewahrung des Boards stets darauf, dass alle Teile vollständig trocken sind.
- Das Balanceboard sollte immer an einem trockenen Ort aufbewahrt werden.
- Setze das Board bei der Aufbewahrung keinem direkten Sonnenlicht und extremen Wetterbedingungen sowie Wärmequellen aus.
- Das Balanceboard sollte stets so gelagert werden, dass es nicht herunterfallen kann.

VIII. TECHNISCHE DATEN

- Materialien: Holz, Kohlenfaserverstärkter Kunststoff, Griptape
- Tragfähigkeit: max. 200kg
- Abmessungen circa B x T x H:
  360 mm x 740 mm x 10 mm



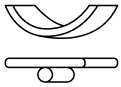
IX. ENTSORGUNG

VERPACKUNG

- Entsorge die Verpackung sortenrein. D.h. Papier, Kunstdruckpapier und Karton sollten als Altpapier über die entsprechende Wertstoffsammlung entsorgt werden.

- Hinweis: Wir möchten an dieser Stelle nochmals an die lange Lebensdauer des Balanceboards erinnern: Ggf. könnte es Sinn machen, den Karton nicht gleich zu entsorgen, sondern für einen potenziellen Weiterverkauf in der Zukunft zu behalten, um schließlich Ressourcen zu schonen.

BALANCE BOARD UND ZUBEHÖR



- Balanceboards dürfen unter keinen Umständen über den normalen Hausmüll entsorgt werden!

- Sollte das Board einmal nicht mehr verwendet werden können, entsorge es entsprechend den in deinem Stadtbezirk, Bundesland, Stadtteil oder Land geltenden Bestimmungen. Nur so kann sichergestellt werden, dass alte Balanceboard fachgerecht entsorgt und negative Auswirkungen auf die Umwelt vermieden werden.

- *Hinweis: Gerne kannst du das Balanceboard auch an uns zurücksenden. Mithilfe einem unserer Partner werden wir das Balanceboard zu einem großen Teil recyceln.*

Viel Spaß mit deinem
Hillseye Board!

Larry + Lenny